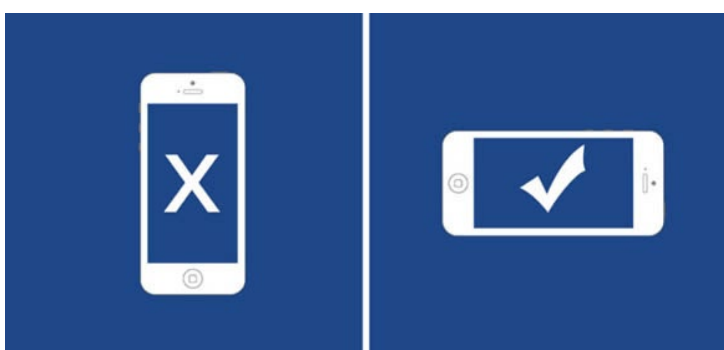


Regras para gravação de vídeo:

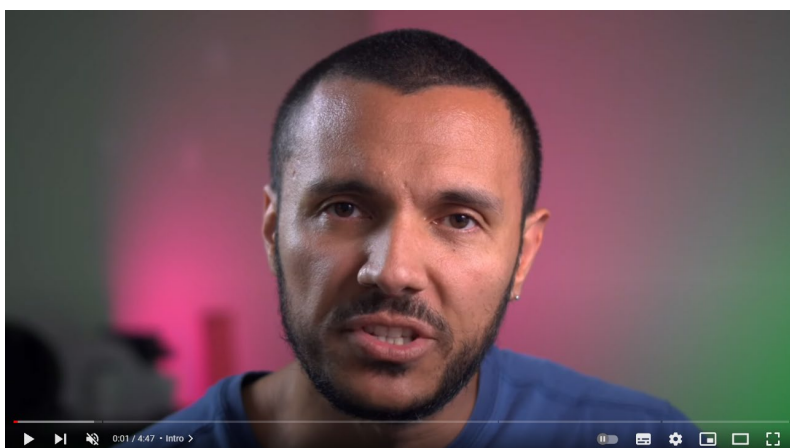
1 – O vídeo deve conter entre 30 segundos até o limite de 1 minuto

2 – Ao início da gravação, informar Nome e sobrenome / Unidade da Fiocruz / Estado. Logo após, grave a sua mensagem e no final, se concordar, diga: “Eu defendo a democracia!”. Pretendemos utilizar a frase em montagem de mosaico.

3 – Todos os vídeos devem ser gravados na horizontal (modelo abaixo)



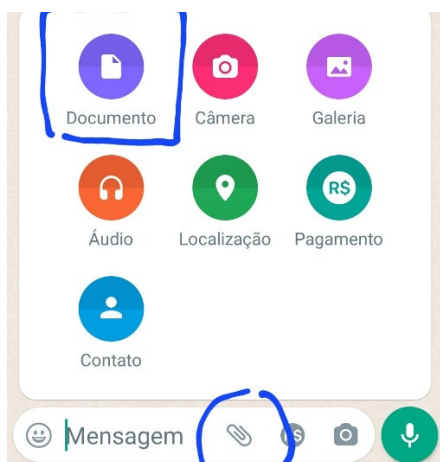
4 – O enquadramento de imagem deve ser feito apenas no centro da tela, com um espaço visual entre 1cm e 5mm entre o rosto e o limite superior da tela (exemplo abaixo)



5 – Ao gravar evite movimentar a câmera ou andar. Produza uma imagem estável. Utilize algum tipo de apoio para celular (como tripés por exemplo).

6 – Como enviar os vídeos

- 1 – Pelo site: wetransfer.com para o e-mail: jornalismoasfoc@gmail.com e jornalismo@asfoc.fiocruz.br
- 2 - Diretamente para os e-mails acima
- 3 - Compartilhar por whatsapp - clicando no ícone de um clipe de papel e usar a opção "documento", na janela de conversa com o contato da Asfoc-SN: (21)97954-0302 ou (21)98334-0024 - (Exemplo abaixo)



Observação:

Caso queira publicar na sua rede social o vídeo, utilizem na postagem as hashtags abaixo:

#defendaademocracia

#contraogolpe

#euconfionasurnaseletronicas

E não esqueça também de marcar @asfocsn e @oficialfiocruz e/ou o "@" de sua unidade nos posts e stories e comentários.